



Ktipp **SALDO**



Einkaufsratgeber

Fische & Meeresfrüchte

Darauf achten

- ✓ Fisch als **nicht alltägliche Delikatesse** genießen.
- ✓ **Einheimische** Seefische bevorzugen.
- ✓ **Bio-Produkte** bei Zuchtfisch wählen.



naturaplan



- ✓ **MSC-Produkte** bei Fisch aus Wildfang.



- ✓ Beim Einkauf **Fisch-Ratgeber** benutzen.

Immer empfehlenswert sind:

- ✓ **Bio-Produkte** weltweit



naturaplan



- ✓ **Marine Stewardship Council: MSC-Produkte** weltweit



- ✓ **Einheimische Seefische** aus Wildfang

Ohne MSC- oder Bio-Label gelten folgende Empfehlungen:

| | |
|--|-----|
| ✓ Alaska-Seelachs Nordostpazifik | W |
| ✓ Alaska-Seelachs Nordwestpazifik | W |
| • Bärenkrebs Indischer Ozean | W |
| • Barramundi Südostasien | Z |
| • Crevetten Tropische Länder * | Z |
| • Crevetten Tropische Gewässer | W |
| • Crevetten, Süßwasser Trop. Länder | Z |
| • Crevetten, Kaltwasser Barentssee/Nordsee | W |
| • Crevetten, Kaltwasser Nordwestatlantik/Island | W |
| ✓ Dorsch/Kabeljau Barentssee | W |
| ✓ Dorsch/Kabeljau Europa | Z |
| • Dorsch/Kabeljau Island * | W |
| • Dorsch/Kabeljau Nordsee | W |
| • Dorsch/Kabeljau, pazifischer Nordostpazifik (USA) * | W |
| • Dorsch/Kabeljau, pazifischer Nordostpazifik (Kanada) | W |
| • Dorsch/Kabeljau, paz. Nordwestpazifik | W |
| ✓ Egli Europa | W/Z |

| | |
|--|---|
| • Felchen Westeuropa | W |
| • Flunder Nordsee | W |
| • Forelle Nord-/Westeuropa * | Z |
| • Goldbrasse/Dorade Royale Mittelmeer | Z |
| • Goldbutt/Scholle | W |
| • Irische See/Ostsee/Nordsee * | W |
| • Goldbutt/Scholle Ärmelkanal/Keltische See * | W |
| • Hai (z.B. Schillerlocke) weltweit | W |
| • Heilbutt, atlantischer Nordwestatlantik * | W |
| • Heilbutt, atlantischer Nordostatlantik | W |
| • Heilbutt, schwarzer Barentssee/Nordwestatlantik * | W |
| • Heilbutt, schwarzer Nordostatlantik * | W |
| ✓ Hering Barentssee/Norweg. Meer/Island | W |
| • Hummer Nordwestatlantik (Kanada) | W |
| • Hummer Nordost-/Nordwestatlantik (USA) | W |
| ✓ Jakobsmuschel Europa | Z |
| • Jakobsmuschel Nordostatlantik * | W |
| ✓ Kalmar weltweit | W |
| ✓ Karpfen Europa | Z |
| • Katfisch Island * | W |
| • Katfisch Nordsee/Barentssee * | W |
| • Knurrhahn Nordostatlantik | W |
| • Lachs, atlantischer Europa | Z |
| • Lachs, atlantischer Chile | Z |
| ✓ Lachs, pazifischer Nordostpazifik (Alaska) | W |
| • Lachs, pazifischer Nordostpazifik (West Kanada) * | W |
| • Lachs, pazifischer Nordwestpazifik (Russland) | W |
| • Languste Nordost-/Nordwestatlantik | W |
| • Languste Nordwestatlantik (Brasilien) | W |
| • Leng/Ling Barentssee/Island | W |
| • Leng/Ling Nordostatlantik | W |
| • Mahi Mahi/Goldmakrele Pazifik * | W |
| ✓ Makrele Nordostatlantik | W |
| • Marlin, blauer weltweit | W |
| • Meerbarbe/Rotbarbe Nordostatlantik | W |
| • Meerbarbe/Rotbarbe Mittelmeer | W |
| • Meerbrasse/Graubarsch Mittelmeer | Z |
| • Merlan Ärmelkanal/Nordsee | W |
| ✓ Muscheln/Moules Europa | Z |
| • Nilbarsch Uganda/Kenia/Tansania | W |
| • Pangasius Vietnam/Thailand * | Z |
| • Petersfisch, neuseeländischer Pazifik | W |
| • Petersfisch/St.Pierre Nordostatlantik | W |
| • Pulpo Atlantik/Mittelmeer * | W |
| • Pulpo Pazifik * | W |
| • Red Snapper weltweit | W |
| • Rotbarsch Nordostatlantik (inkl. Island) | W |
| • Rotzunge, echte Island | W |
| • Rotzunge, echte Nordsee * | W |
| • Rotzunge, Senegal Mittlerer Ozean/Südostatlantik | W |
| • Rotzunge/Hundszunge Nordostatlantik | W |
| • Rotzunge/Hundszunge Nordwestatlantik | W |
| • Sackbrasse Mittelmeerländer | Z |
| • Sackbrasse Mittelmeer | W |
| • Sardelle Nordostatlantik/Mittelmeer | W |
| ✓ Sardine Nordostatlantik | W |
| • Sardine Mittelmeer | W |
| • Scampi/Kaisergranat Nordsee | W |
| • Scampi/Kaisergranat Bucht v. Biscaya | W |
| • Scharbe/Kliesche Nordostatlantik * | W |
| • Schellfisch Barentssee/Island/Nordsee * | W |
| • Schwertfisch weltweit | W |
| • Seehase (Rogen) Nordostatlantik (ausser Island) | W |
| • Seehecht Nördlicher Nordostatlantik * | W |
| • Seehecht Spanien, Portugal/Mittelmeer | W |
| • Seehecht, argentinischer Südwestatlantik/Südostpazifik | W |
| • Seehecht, Kap Südostatlantik | W |
| ✓ Seelachs Nordostatlantik | W |
| • Seeteufel Island * | W |
| • Seeteufel Nordostatlantik | W |
| • Seeteufel Spanien/Portugal | W |
| • Seeteufel, pazifischer Nordwestpazifik | W |
| • Seezunge Nordsee/Norwegisches Meer * | W |
| • Seezunge westlich v. England/Mittelmeer | W |
| • Senegal Seezunge mittlerer Ozean/Südatlantik | W |

Fortsetzung siehe Rückseite ...

WWF-Bewertungen

- ✓ = empfehlenswert
- = akzeptabel
- = bedenklich
- = nicht empfehlenswert
- W = Wildfang
- Z = Zucht

* Unterschiedliche Bewertungen für die gleiche Fischart sind auf Unterschiede in der Fangmethode resp. auf verschiedene Produktionsmethoden in der Zucht zurück zu führen. Details auf wwf.ch/fisch

| | |
|--|-----|
| • Sepia Atlantik/Mittelmeer * | W |
| ✓ Steinbutt Europa | Z |
| • Stöcker Nordostatlantik | W |
| • Stöcker Mittelmeer | W |
| • Thun, Gelbflossen (t.albacares) Atlantik/Pazifik * | W |
| • Thun, Gelbflossen (t.albacares) Indischer Ozean (ausser Malediven) | W |
| • Thun, grossäugiger (t.obesus) Indischer Ozean/Pazifik * | W |
| • Thun, roter/Blauflossen (t.thynnus) weltweit | W/Z |
| • Thun, Skipjack (k.pelamis) Pazifik * | W |
| • Thun, Skipjack (k.pelamis) Indischer Ozean (ausser Malediven) * | W |
| • Thun, weisser (t.alalunga) Pazifik * | W |
| • Thun, weisser (t.alalunga) Ind. Ozean | W |
| ✓ Tilapia Europa/USA | Z |
| • Tilapia Asien | Z |
| • Wolfsbarsch Mittelmeerländer | Z |
| • Zackenbarsch weltweit * | W |
| ✓ Zander Westeuropa | W |
| • Zander Osteuropa/Russland | W |

Weitere Fische und Apps auf wwf.ch/fisch

Fisch in Not

Achtzig Prozent der kommerziell genutzten Bestände sind überfischt oder von Überfischung bedroht. Zudem enden vierzig Prozent aller gefangenen Meerestiere als Beifang, der meist tot oder verletzt über Bord geworfen wird. Und weil Fische aus Zuchten in der Regel mit Fischöl oder Fischmehl gefüttert werden, üben Zuchten ebenfalls Druck auf die Bestände aus.



Mehr Infos unter wwf.ch/fisch

Herzlichen Dank der Oak Foundation für die Unterstützung. Impressum: Verlag und Redaktion WWF Schweiz, Postfach, 8010 Zürich, © 2010 WWF Schweiz, FSC-Papier © Fotos: Frédéric Bassemayousse/WWF Mediterranee, Brian J. Skerry/National Geographic Stock/WWF Kom 513/10

Auf gutem Weg

Es geht auch anders: Der WWF arbeitet eng mit Fischereien und Unternehmen zusammen, welche sich verpflichten, ihren Beitrag zum Schutz der Meere zu leisten. So stellen die Partner der WWF Seafood Group ihr Sortiment schrittweise auf Fische aus nachhaltig bewirtschafteten Beständen und umweltverträglichen Zuchten um. Gleichzeitig bauen die Partner ihr Sortiment an MSC- und biozertifizierten Produkten stetig aus.



Mehr Infos unter wwf.ch/seafoodgroup